



*work
lifestyle*

TEMPO



UN QUARTIER ADAPTÉ À TOUTES LES ENVIES

Au cœur d'un triangle formé par les places de la Nation, de la Bastille et du Père Lachaise, **TEMPO** profite d'un quotidien animé, commerçant et culturel. Un environnement multiple où chaque collaborateur trouvera de quoi satisfaire ses envies.

POUR LES SPORTIFS

ON AIR PARIS VOLTAIRE, pour des séances énergiques

À 5 minutes à pied de Tempo, cette salle de sport nouvelle génération dispense des cours collectifs et met à disposition différents espaces dédiés au cardio, cross ou encore à la boxe, dans un décor soigné. La salle propose également des activités moins ordinaires comme un parcours Ninja ou encore des sessions de MMA.

Ouvert du lundi au dimanche
de 6h à 23h
172, boulevard Voltaire

MOKONUTS, pour une journée boostée

Avant d'entamer la journée de travail, rendez-vous chez Mokonuts qui propose un petit-déjeuner complet jusqu'à 10h30 à prendre sur place ou à emporter. Au menu : gaufres au levain, granolas, jus de fruits frais... et toujours à base de produits frais et de saison.

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 14h
305, rue Saint-Bernard



RETAPE MON VÉLO, l'adresse des « vélo tafeurs »

Cet atelier spécialisé dans la réparation et l'entretien des vélos de tous types accompagne ses services de conseils d'entretien et de sécurité. Son planning en ligne offre une sérénité supplémentaire. Les vélos tafeurs profiteront également du local vélos et des vestiaires situés au rez-de-chaussée de Tempo.

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 19h
18, rue Alexandre Dumas

BRASSERIE ROSIE, Un déjeuner dans l'air du temps

Brasserie Rosie s'inscrit dans la mouvance des Bouillons parisiens en proposant une carte et des plats traditionnels à base de produits locaux (sourcés en direct auprès de 130 producteurs régionaux). La décoration y est branchée, le service rapide et sympathique.

Ouvert tous les jours de 12h à 14h
et de 19h à 22h30
53, rue du Faubourg Saint-Antoine

OH MY CREAM, au détour d'une session shopping

Ce concept store dédié à la beauté dite « alternative », soit des crèmes, sérums et lotions de niche sélectionnés pour la transparence de leur composition, mais aussi pour leur efficacité. Oh My Cream propose régulièrement de nouvelles marques et développe leur propre gamme de soins. Les coachs beauté diffusent également leurs conseils et diagnostics afin de délivrer les meilleures routines adaptées à chaque profil.

Ouvert du lundi au samedi
de 11h à 19h30
40, rue de Charonne

MOONSHINER, place à la détente

L'ambiance feutrée et art déco de ce bar caché dans la chambre froide de la pizzeria Da Vito offre le cadre idéal pour un afterwork entre collègues. On y propose des cocktails signatures conçus par le chef-barman Joaquin Malk au détour d'une carte inventive et pour tous les goûts.

Ouvert tous les jours de 18h à 02h
(03h les vendredis et samedis)
5, rue Sedaine



POUR LES PLUS BRANCHÉS



POUR LES RENDEZ-VOUS D'AFFAIRES

LE SOT L'Y LAISSE, l'adresse culte du quartier

Voilà plus d'une dizaine d'années que Eiji Doihara, formé par Paul Bocuse, est à la tête de ce restaurant gastronomique qui ne désemplit jamais. Une cuisine d'auteur inspirée des grands classiques du répertoire français tout en invitant à l'évasion grâce à un habile mélange des cultures. « Table de genre » du guide Fooding 2022 et 2023 et recommandé par le guide Gault&Millau 2023-2024.

Du mardi au samedi de 12h30 à 13h30
et de 19h30 à 21h30
70, rue Alexandre Dumas

LE CHARDENOUX, un cadre iconique

Brasserie iconique et art déco datant de 1908, Le Chardenoux, réenchantée par Cyril Lignac marie à la perfection tradition et cuisine contemporaine.

Plafond monumental, marqueterie de marbre classée et comptoir atypique accompagnent une carte tournée vers les produits de la mer, avec les incontournables lobster roll, bar en croûte de sel, tartare de thon, avocat, ponzu, wasabi, sans oublier l'excellent millefeuille.

Ouvert tous les jours de 12h à 14h30 et de 19h à 23h
1, rue Jules Valès

SEPTIME, l'étoilé de Popincourt

Cuisine d'auteur et table incontournable de la capitale depuis plus de 10 ans, Septime s'affirme également dans une gestion raisonnée et humaine de son activité : les denrées maraîchères proviennent en majorité d'Île-de-France, les viandes et les poissons sont issus de l'élevage ou de la pêche durables et les bio-déchets partent en plateforme de lombricompostage pour être recyclés.

Ouvert du lundi au vendredi de 12h15 à 14h30 et de 19h30 à 23h
80, rue de Charonne



LES BELLES TABLES

- 1 LAÏA
- 2 FULGURANCES
- 3 LE DALOU
- 4 CLAMATO
- 5 SEPTIME
- 6 LE SERVAN
- 7 LE CHARDENOUX
- 8 AU PETIT PANISSE
- 9 LE SOT L'Y LAISSE
- 10 LE GRAND BLEU

SUR LE POUCE

- 1 MOKONUTS
- 2 L'ÉCHOPPE DE PARIS
- 3 BOULANGERIE MAGALI
- 4 MAMIE CHÉRIE
- 5 BRASSERIE ROSIE
- 6 BAO EXPRESS
- 7 LES PANIERS DE LUCILE
- 8 EAST MAMMA

COMMERCE DE BOUCHE

- 1 MARCHÉ BASTILLE
- 2 PÂTISSERIE PAUL BERT
- 3 MARCHÉ COUVERT D'ALIGRE
- 4 BOUCHERIE DES ARTISANS
- 5 PÉPITE BOULANGERIE
- 6 TERROIRS D'AVENIR
- 7 FROMAGERIE GILBERT NATION

SHOPPING

- 1 ROUGIER & PLÉ
- 2 CONFORAMA
- 3 RUE DU FBG ST-ANTOINE
- 4 PRINTEMPS NATION
- 5 LIBRAIRIE DES PARAGES
- 6 PÉTALES FLEURISTE
- 7 MARIONNAUD
- 8 NÉROLI-AROMATHÉRAPIE
- 9 MUSIC AVENUE DISQUAIRE
- 10 OH MY CREAM !

SPORT

- 1 PLAY GROUND CHARONNE
- 2 BASIC FIT
- 3 NEONESS
- 4 ON AIR PARIS VOLTAIRE
- 5 BASIC FIT
- 6 LA SUITE COACHING
- 7 RETAPE MON VÉLO

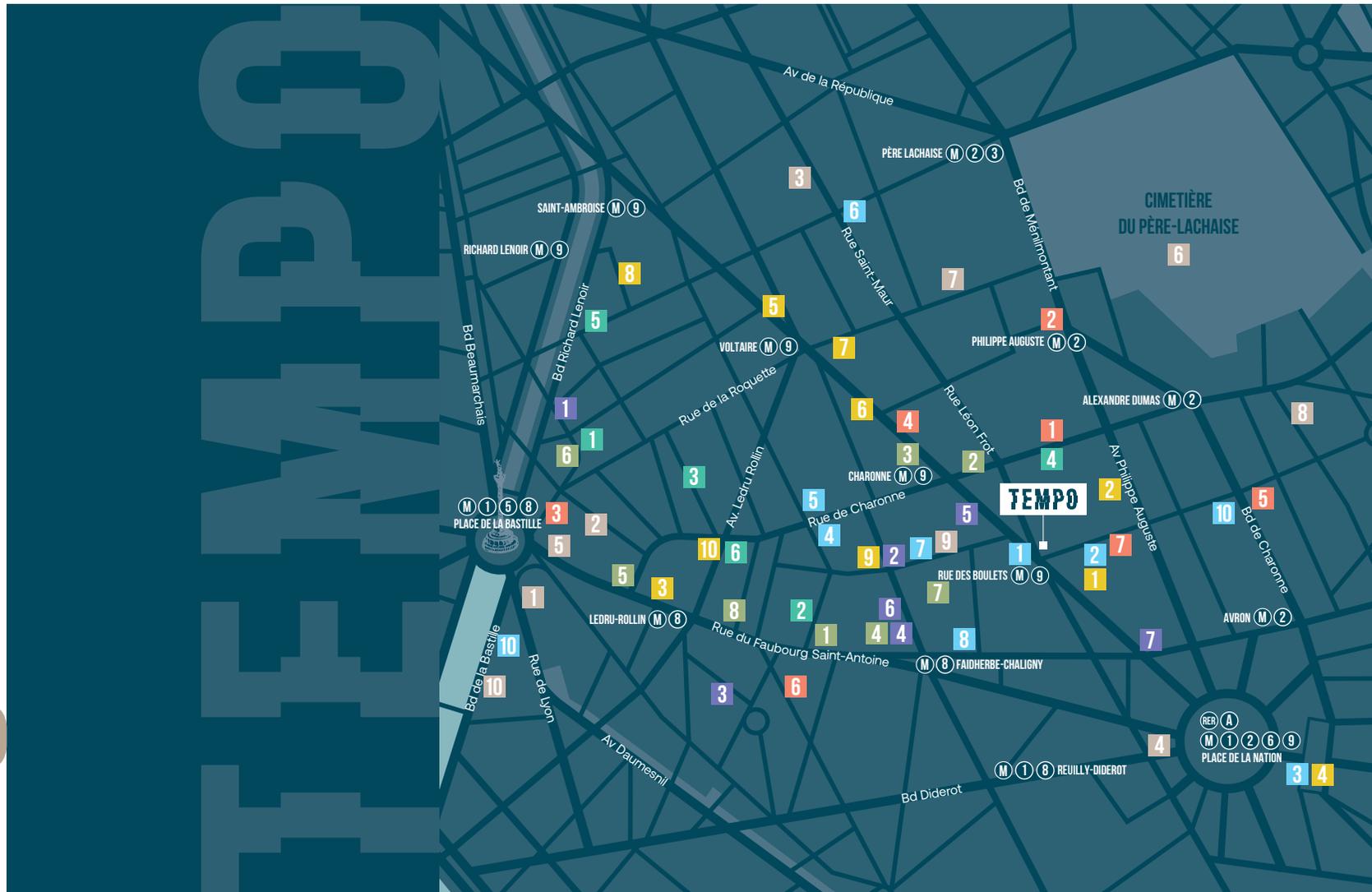
CULTURE - CENTRES D'INTÉRÊT

- 1 OPÉRA BASTILLE
- 2 CAFÉ DE LA DANSE
- 3 ATELIER DES LUMIÈRES
- 4 MK2 NATION
- 5 MK2 BASTILLE
- 6 PÈRE LACHAISE
- 7 SQUARE MAURICE GARDETTE
- 8 FONDATION VILLA DATRIS
- 9 GALERIE RAULIN POMPIDOU
- 10 JARDIN DU PORT DE L'ARSENAL

AFTER WORK

- 1 MOONSHINER
- 2 RED HOUSE
- 3 CAFÉ MODERNE
- 4 MI-K-DO BAR
- 5 LES IMPOSTEURS
- 6 LE MOTEL

CITY MAP



TEMPO

TEMPO - PARIS 11.FR

UNE RÉALISATION

 PAREF